

PROTÉGETE LÁVATE TUS MANOS

¿AGUA TIBIA O FRÍA?

Cualquiera de las dos están bien

¿CON JABÓN O SIN JABÓN?

Una barra de jabón o jabón líquido funcionan bien, o gel antibacterial con 60% de alcohol

¿CUAL ES LA FORMA CORRECTA?

Frótate la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas, hasta las muñecas



¿POR CUÁNTO TIEMPO?

Por lo menos 20 segundos

¿CON CUÁNTA FRECUENCIA?

- Antes de comer
- Antes y después de tratar una cortadura o una herida
- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Después de usar el baño
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- Después de tocar a un animal o basura